



Plan de Formación en Afectividad y Sexualidad y  
Género  
2024



## **PLAN DE FORMACIÓN EN AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD Y GÉNERO**

### **INTRODUCCIÓN:**

La sexualidad es una parte esencial de la vida de todos los seres humanos. La sexualidad se vive a través de lo que pensamos, sentimos y actuamos.

Los primeros años de vida constituyen un período privilegiado para educar en sexualidad, afectividad y género, que garantiza la posibilidad de generar conductas de autocuidado en la salud mental y física, condiciones para la seguridad y confianza en la relación con otros en un marco de respeto mutuo en los ámbitos de las emociones y corporalidad.

El autocuidado y cuidado mutuo, el desarrollo personal, el fortalecimiento de la autoestima, la comprensión de la afectividad, lo espiritual y lo social son conocimientos, actitudes y habilidades que conforman los objetivos de aprendizajes expresados transversalmente en el Currículum Nacional para un sano desarrollo sexual en la etapa escolar.

Consideramos la prevención como un elemento eficaz para la educación de la afectividad y sexualidad, siempre en un contexto familiar que resguarde y colabore en la siembra de valores y conductas asociadas a esta etapa de formación.

El Preescolar Cantagallo implementa el programa de afectividad y sexualidad consciente de la relevancia de formar a nuestros estudiantes en valores, que consideren la educación del carácter, las emociones y la sexualidad como notas características del ser humano, ajustando la didáctica a la edad y madurez del nivel preescolar.

Acorde a las leyes 20.609 (que establece medidas contra la discriminación) y la 21.120 (que reconoce y da protección al derecho de la identidad de género) tenemos el plan "Aprender a Amar", junto con el programa de emociones y convivencia escolar.

Este plan visibiliza y presenta los objetivos centrales del ministerio de educación, respetando el proyecto educativo, que inspira nuestro establecimiento.



**Objetivos plan de afectividad y sexualidad:**

1. Promover la comprensión de la sexualidad, como dimensión central del ser humano, abarcando el sexo, la intimidad, la reproducción, la corporalidad y los sentidos.
2. Favorecer el conocimiento de las formas en que se expresa la sexualidad: corporalidad, actitudes, valores, conductas y relaciones interpersonales.
3. Enseñar la valoración de la sexualidad y sus elementos biológicos, sociales y espirituales.
4. Promover la comprensión de la sexualidad como parte del desarrollo afectivo.
5. Desarrollar la valoración de la afectividad en la expresión de las emociones, sentimientos, conducta y la manera de relacionarse con los demás.
6. Promover la comprensión del género, teniendo en cuenta que la familia juega un rol fundamental.
7. Fomentar en los alumnos el autocuidado en su salud mental y física, para relacionarse con respeto tanto emocional como corporalmente.
8. Desarrollar aspectos de una sana autoestima, que identifique las propias emociones y su expresión adecuada.
9. Desarrollar una capacitación adecuada y oportuna a padres y educadores para reconocer y desempeñar su papel fundamental en el rol de formadores.

**Plan de formación en afectividad, sexualidad e identidad sexual:**

**a) Identificación:**

Colegio	Preescolar Cantagallo
RBD	20428-5
Dependencia	D. prov Oriente
Niveles de Educación que imparte	Educación Parvularia
Comuna, Región	Lo Barnechea, Metropolitana

**b) Formulación de objetivos:**

Objetivo general	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Apoyar la misión y visión del colegio establecidas en el proyecto educativo, que plantea la formación de niños con las habilidades necesarias para alcanzar progresivamente una madurez que contribuya a afrontar las diferentes circunstancias de la vida con espíritu abierto y aportar con espíritu de servicio a la sociedad, junto con la formación académica y humana.</li> <li>2. Propiciar el autocuidado en las relaciones afectivas de los estudiantes y fortalecer los elementos de su dimensión afectivo-sexual desde una perspectiva integradora.</li> </ol>
Objetivos específicos	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Educar en un clima de sana confianza, respeto, prevención y protección a los estudiantes.</li> <li>2. Procurar que los padres y estudiantes adquieran los conocimientos, competencias, habilidades y actitudes para un proceso de enseñanza y aprendizaje, que desarrolle todas las dimensiones del ser personal.</li> <li>3. Favorecer un sano desarrollo de la afectividad y sexualidad, para contribuir desde su integridad y autocuidado, a un crecimiento adecuado.</li> </ol>

**c) Planificación:**

<b>Acción (nombre y descripción)</b>	Curso para padres “Educar en el amor para el amor”
<b>Objetivo(s) del plan</b>	Desarrollar herramientas que fortalezcan el proyecto familiar en torno a la autoridad de los padres y educación en la afectividad.
<b>Plazos</b>	5 sesiones (presencial y online)
<b>Responsable</b>	Consejo de Dirección
<b>Recursos para la implementación</b>	Sala de clases con audio y proyección Plataforma online
<b>Programa con el que se financia las acciones</b>	Seduc



<b>Medios de verificación</b>	Formulario de evaluación
-------------------------------	--------------------------

<b>Acción (nombre y descripción)</b>	Curso Orientación Familiar: Amor matrimonial
<b>Objetivo(s) del plan</b>	Reconocer la situación actual de su vida conyugal y mejorar como personas, como esposos, como padres y la calidad de su amor matrimonial.
<b>Plazos</b>	5 semanas
<b>Responsable</b>	Colegio Tabancura, Cordillera o Huinganal
<b>Recursos para la implementación</b>	Sala de clases, audio, proyección
<b>Programa con el que se financia las acciones</b>	Seduc
<b>Medios de verificación</b>	Evaluación final

<b>Acción (nombre y descripción)</b>	Cursos Integralis para educadoras: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Introducción a la educación sexual</li> <li>- Educación sexual en la infancia</li> </ul>
<b>Objetivo(s) del plan</b>	Brindar herramientas conceptuales y prácticas y compartir experiencias en torno a la educación afectivo-sexual.  Promover la reflexión personal sobre la propia vida y la propia práctica docente
<b>Plazos</b>	6 semanas
<b>Responsable</b>	Consejo de Dirección
<b>Recursos para la implementación</b>	Plataforma online
<b>Programa con el que se financia las acciones</b>	Seduc
<b>Medios de verificación</b>	Evaluación en la plataforma y presentación final.



<b>Acción (nombre y descripción)</b>	Programa Aprender a Amar
<b>Objetivo(s) del plan</b>	<p><b>Para padres:</b> Desarrollar medios pedagógicos a través de los cuales puedan educar a sus hijos en la afectividad y sexualidad con apertura a la confianza e intimidad.</p> <p><b>Para educadoras:</b> Desarrollar una formación sistematizada y secuenciada a través de actividades y reflexiones sobre su afectividad y sexualidad.</p> <p><b>Para estudiantes:</b> Conocer información científica e integral, que despliega una auténtica prevención en salud, desarrollo de la capacidad de amar y de vincularse a otros.</p>
<b>Plazos</b>	Durante 1 año
<b>Responsable</b>	Profesora Jefe
<b>Recursos para la implementación</b>	Libro Aprender a Amar Plataforma online
<b>Programa con el que se financia las acciones</b>	Pago de los padres y aportes del Colegio.
<b>Medios de verificación</b>	Evaluación final, cada año.

<b>Acción (nombre y descripción)</b>	Programa de virtudes
<b>Objetivo(s) del plan</b>	Desarrollar en los estudiantes hábitos que despliegan las habilidades necesarias para vincularse con los otros y reconocerse a sí mismo como persona valiosa.
<b>Plazos</b>	Durante 1 año
<b>Responsable</b>	Profesoras Jefes
<b>Recursos para la implementación</b>	Planificación y materiales asociados
<b>Programa con el que se</b>	Aportes directos del colegio



<b>financia las acciones</b>	
<b>Medios de verificación</b>	Observación de clases y seguimiento alumnos.

**Programa de Formación de la afectividad y sexualidad “Aprender a Amar”:**

**Aprender a Amar** es un programa de trabajo semanal que tiene como objetivo la educación del carácter y de la afectividad de los estudiantes de los niveles de Pre Kínder y Kínder, mediante el desarrollo armónico e integrado de sus distintas dimensiones: física, psicológica, espiritual y social.

**Aprender a Amar** posibilita a través de instrumentos concretos incorporar la educación integral de la sexualidad dentro de las propuestas educativas. Incluye el desarrollo de valores y la prevención de adicciones y acoso escolar entre otros.

Se compone de un libro para cada uno de los estudiantes y es implementado durante 30 minutos a la semana. Necesita especialmente de la participación de los padres, ya que ellos son los primeros educadores, es decir, se trabaja en conjunto con ellos.

El profesor jefe planifica mensualmente de acuerdo a los objetivos y actividades del libro, tanto para los padres como para los estudiantes.

Los temas desarrollados en este programa son los siguientes:

- Ser persona: niño o niña
- Reconocimiento de lo valioso que es ser persona única e irrepetible
- La familia
- Los sentidos
- La intimidad corporal y afectiva
- Autoprotección y prevención de abuso
- Hábitos de higiene
- Alimentación saludable y vida activa
- Las emociones: miedo, celos, vergüenza, rabia, tristeza, alegría.
- Resolución de conflictos
- Cuidado del planeta
- Las pantallas, la lectura y los juegos